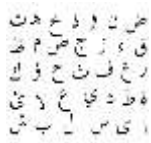


# CORSI E ATTIVITA' DA GENNAIO 2022

## CORSI LINGUISTICI



**INGLESE BASE da 20 gennaio il giovedì ore 17.00**

**SPAGNOLO BASE da 20 gennaio il giovedì ore 17:00**

**INGLESE CONVERSAZIONE sabato da 22 gennaio ore 10:00 - 12:00**

**ARABO BASE da 24 gennaio il lunedì ore 20**

**RUSSO BASE da 25 gennaio il martedì ore 18:00**

**GIAPPONESE BASE da 25 gennaio il martedì ore 16:00**

**FRANCESE base on line orario da concordare**

## corsi on line

SPAGNOLO – INGLESE – FRANCESE –  
GIAPPONESE – RUSSO – CINESE – ARABO

---

## INFORMATICA 5 incontri € 40

Corsi per tutte le età: per i principianti, casalinghe ed anziani ma anche per coloro che desiderino meglio conoscere ed approfondire l'utilizzo di determinati programmi-software. Per chi ha bisogno di imparare, rapidamente ed efficacemente. **I corsi si articolano su due livelli:**

**Livello Base – Mercoledì dalle 9.00 alle 10.30 oppure sabato ore 10:00**

*Un corso per apprendere in modo semplice e rapido l'uso del Personal Computer e acquisire termini entrati ormai nel linguaggio comune.*

- *Sistema Operativi Windows/ Uso consapevole del PC – pt.1*
- *Funzionamento delle finestre, impostare e personalizzare lo schermo, catalogare i documenti utilizzando le cartelle.*
- *Microsoft Word*

- *Formattazione e preparazione di un testo, i comandi Taglia, Copia e Incolla, stampa di un file.*

**Livello postBase** – Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00 oppure sabato ore 11:00

- *Power point*
- *Word avanzato*
- *Microsoft Excel*
- *Impostazione e utilizzo dei fogli di lavoro, impiego di formule e funzioni, creare e modificare grafici.*

*Durata: moduli da 5 incontri ciascuno (cadenza settimanale).*

## **Possibilità di lezioni individuali**

---

### **LEZIONI DI ARREDO**



**dal 19 gennaio mercoledì ore 18:00 5 incontri  
a cura di Elisabetta Vittoni**

---

### **CORSO DI SCRITTURA CREATIVA - *Il mestiere di scrivere***

**da 24 gennaio ore 17:00 il lunedì - 10 incontri**



**docente Fabio Ferrari, scrittore**

---



### **Il tarocco, un'arte che cura''**

**Durata: 5 incontri € 70.00 Docente Gianluca Pezzino**

I Tarocchi secondo l'impostazione di Jodorowsky, sono uno strumento conoscitivo per una riflessione personale. Si consiglia l'acquisto di un mazzo di tarocchi di Marsiglia di Jodorowsky e Camoin.

---

### **Corso di chitarra il martedì ore 14:00 o il sabato ore 15.00**



**docente Gianmarco Vacchino**

---



## **CORSO DI PSICOLOGIA**

**L?AUTOSTIMA 5 incontri**

**Docente Marzia Michelotti, psicologa**

---



## **CORSO DI ERBORISTERIA**

**5 incontri**

**Docente Sara Mainenti, farmacista**

---



## **SCRIVERE UN GIALLO - corso introduttivo - 8 incontri**

**Docente Marco Della Croce, scrittore**

**Il martedì alle 18:00 da 1° febbraio**

---

**Innovazione Digitale per l'Invecchiamento Attivo - gratuito per gli iscritti**

**Guida all'uso del cellulare – telefonare 329 7462081 – 0187 300385**

